

# PERFEKT!

Frauen qualifizieren sich für die Region

Berufliche Perspektiven für Akademikerinnen





# PERFEKT!

Frauen qualifizieren sich für die Region

„Andrea ist Medizinerin. Doch ihren Facharzt konnte sie nicht abschließen, weil sie Zeit für die Erziehung ihrer drei Kinder brauchte. Jetzt möchte sie endlich ihren Facharztabschluss nachholen, ist sich aber unsicher, ob ihr Wunsch mit der Familie vereinbar ist.“

„Jule ist während des Studiums Mutter geworden. Sie hat ihren Abschluss gemacht und dann zwei weitere Kinder bekommen. Jetzt möchte sie herausfinden, wann und wie sie den beruflichen Einstieg wagen kann.“

„Theresa hat ihren Beruf als Juristin aufgegeben zugunsten der mehrjährigen berufsbedingten Auslandsaufenthalte ihres Partners, den sie mit den Kindern stets begleitet hat. Zurück in Deutschland sucht sie Anschluss an den Arbeitsmarkt.“

So oder ähnlich sehen viele Berufsbiografien von hochqualifizierten Frauen mit akademischem Abschluss aus. Sie haben Berufserfahrung. Sie haben die Erziehungspause für ihre Kinder genutzt oder andere Gründe, die sie für einige Zeit vom Arbeitsmarkt fern gehalten haben.

**PER**spektive **F**ür **E**in **K**arriere**T**rainning macht Frauen fit für den Arbeitsmarkt, indem sie in die Lage versetzt werden, ihr eigenes Potenzial und ihre eigenen Handlungskompetenzen (wieder) zu entdecken und für einen selbst gewählten Einstieg in die Erwerbstätigkeit zu nutzen.

**PERFEKT** bietet zu familienfreundlichen Zeiten alles, was zum Wiedereinstieg notwendig ist:

- Orientierung
- Kompetenzerfassung
- Zielformulierung
- Bewerbungstraining
- eine Peer-Group
- ein regionales Netzwerk
- aufmerksame Begleitung
- Coaching (individuell und gruppenbezogen)
- professionelle Unterstützung durch eine Mentorin

**PERFEKT** ist ein speziell für Frauen mit akademischer Vorbildung entwickeltes und erprobtes Qualifizierungsprojekt, die den Wiedereinstieg in das Berufsleben suchen. Damit haben sich der Landkreis Gifhorn und die Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e. V. (LEB) in neue Gefilde vorgewagt. Als Pilotprojekt startete **PERFEKT** in der ländlich geprägten Region Gifhorn, um die besonderen Lebensbedingungen der Frauen in einer Flächenregion in den Blick zu nehmen. Mittlerweile ist es zu einem regionalen Projekt gewachsen, in dem auch die Gleichstellungsstellen der Stadt Wolfsburg und des Landkreises Helmstedt sowie die Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Wolfsburg - Gifhorn - Helmstedt mitwirken.



# PERFEKT!

## Frauen qualifizieren sich für die Region

Das Projekt hat den Anspruch, hoch qualifizierte Frauen auf einen beruflichen Weg zu bringen, der ihrem Ausbildungsniveau angemessen ist und in eine sozialversicherungspflichtige Tätigkeit führt. **PERFEKT** begleitet und qualifiziert sie in einer Gruppe von 10 bis max. 15 Teilnehmerinnen. Die unterschiedlichen Lebensrealitäten der teilnehmenden Frauen werden ebenso in den Blick genommen wie die regionalen wirtschaftlichen Bedingungen.

**PERFEKT** setzt auf Vernetzung mit regionalen Unternehmen, Verbänden und Bildungsträgern. So wird das Thema „Wiedereinstieg für Akademikerinnen“, ausgehend von der einzelnen Berufsbiografie der Frauen, als politisch und wirtschaftlich relevantes Thema in der Region begriffen und behandelt.

### INHALTE

- Gruppencoaching
- Arbeitsmarkt- und Stellenrecherche
- Kompetenzerfassung
- Bewerbungstraining
- Einzelcoaching
- Mentoring-Programm

Es können spezifische Module hinzukommen, je nach regionaler oder individueller Anforderung. Außerdem wird der Bedarf der jeweiligen Teilnehmerinnen-Gruppe mit einbezogen. Das können Module sein wie Work-Life-Balance, ein Training „Körperliche Präsenz in Bewerbungssituationen“ – oder die Teilnehmerinnen entwickeln eigene Projekte (wie z.B. eine Aktion zum Equal-Pay-Tag). Das **PERFEKT**-Training umfasst insgesamt 100 Unterrichtsstunden.

# PERFEKT!

Frauen qualifizieren sich für die Region

## INTERESSANT – AUCH FÜR IHR UNTERNEHMEN?

Nutzen Sie das Potenzial der stillen, hoch qualifizierten Reserve für Ihre Region. Setzen Sie Zeichen, um:

- dem demografischen Wandel entgegen zu wirken,
- den Fach- und Führungskräftemangel abzufedern und
- Ihr Unternehmen/Ihre Region für Familien attraktiv zu machen.

Nutzen Sie die kreativen Kräfte und Netzwerke Ihrer Region für die Zukunft!

„Andrea hat eine Teilzeitarbeit gefunden, bei der sie einerseits ihre Facharztausbildung abschließen und sich andererseits um ihre Familie kümmern kann.“

„Jule hat herausgefunden, dass für sie noch nicht der richtige Zeitpunkt gekommen ist, um arbeiten zu gehen. Sie hat sich entschieden, den Start in ihre Berufswelt aktiv weiter zu verfolgen, sobald alle Kinder in die Schule gehen. Ihren Berufswunsch wird sie in zwei Jahren viel selbstbewusster angehen können als bisher, sagt sie.“

„Theresa hat ihren Standpunkt geklärt. Sie konnte über das Mentoring-Programm Kontakte knüpfen, die ihr eine neue berufliche Perspektive in Vollzeit eröffnen.“





Ein Projekt der Gleichstellungsstellen der Landkreise Gifhorn und Helmstedt, der Stadt Wolfsburg, der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Wolfsburg - Gifhorn - Helmstedt und der LEB in Niedersachsen e. V., Regionalbüro Braunschweig



Gefördert von: Allianz für die Region



**SPRECHEN SIE UNS AN, WIR BERATEN SIE GERN!**

***Ulla Evers (Projektleitung)***

Tel.: +49 (0) 5373 331640

Mobil: +49 (0) 151 43100252

E-Mail: projekt-perfekt@leb.de

**LEB Regionalbüro Braunschweig**

***Elke Niederstraßer (Regionalleitung)***

Helene-Künne-Allee 5

38122 Braunschweig

Tel.: +49 (0) 531 2872868

E-Mail: elke.niederstrasser@leb.de

[www.leb-niedersachsen.de](http://www.leb-niedersachsen.de)

<https://www.facebook.com/LEBNiedersachsen/>



Die LEB in Niedersachsen e. V. ist eine nach DIN EN ISO 9001 zertifizierte und nach AZAV zugelassene Landeseinrichtung der Erwachsenenbildung.